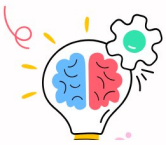
- HABILIDADE / ATIVIDADE



Revisão do Orçamento

Você verifica para onde vai o seu dinheiro todos os meses e acaba por encontrar algumas surpresas.

- **Revisão do orçamento (−€50): A próxima carta Vermelha custa €100 a menos.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Orçamento e controlo de despesas

- HABILIDADE / ATIVIDADE



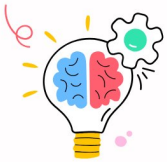
Criação de um Fundo de Emergência

Começas a poupar dinheiro para situações de emergência inesperadas.

- **Poupe €200 agora: ignore a próxima carta Vermelha que custe €200 ou menos.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Fundo de reserva

- HABILIDADE / ATIVIDADE



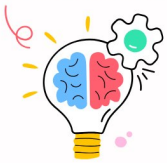
Gestão de despesas

Você anota cada gasto ao longo de uma semana inteira.

- **Regista as despesas (−€50): Ganha +1 Ponto de Reputação**
- **Ignorar: Sem alterações**

Gestão financeira

- HABILIDADE / ATIVIDADE



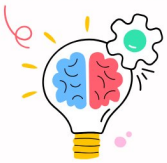
Curso de Literacia Financeira

Você termina um curso rápido sobre os conceitos fundamentais de finanças pessoais.

- **Concluir o curso (−€30): Ganhe +1 Ponto de Reputação**
- **Ignorar: Sem alterações**

Educação financeira

- HABILIDADE / ATIVIDADE



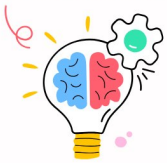
Definição de objetivos

Você estabelece objetivos financeiros claros e específicos para o próximo ano.

- **Defina objetivos: Lance o dado duas vezes na próxima Oportunidade Verde e escolha o melhor resultado.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Planeamento estratégico

- HABILIDADE / ATIVIDADE



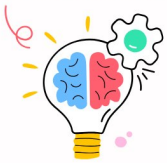
Prática de Competências

Você está a desenvolver uma habilidade que pode trazer um rendimento extra.

- **Pratique (−€50): A próxima carta Verde dá +€100 a mais.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Investir em competências

- HABILIDADE / ATIVIDADE



Fundamentos dos impostos

Você descobre como o imposto sobre o rendimento e as penalizações funcionam no seu país.

- **Aprenda (−€40): Diminua a próxima perda associada a impostos em €150**
- **Ignorar: Sem alterações**

Entendimento sobre impostos

- HABILIDADE / ATIVIDADE



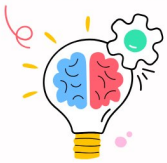
Comparação de apólices de seguro

Você analisa com atenção os planos de seguro e descobre uma proposta mais vantajosa.

- **Comparar (−€60): Ignorar a penalização adicional na próxima carta Vermelha de seguros**
- **Ignorar: Sem alterações**

Transferência de risco

- HABILIDADE / ATIVIDADE



Verificação do score de crédito

Você confere o seu relatório de crédito completo para encontrar erros.

- **Revisão (−€50): Desconsiderar a próxima penalização associada a juros**
- **Ignorar: Sem alterações**

Gestão de crédito

© 2026 Highlights e.V., EDUMANSHA, Informamentis Europa · Licenciado ao abrigo da CC BY 4.0 (creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.pt) · Logótipos excluídos

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

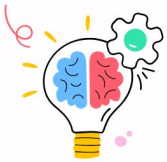
Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

- HABILIDADE / ATIVIDADE



Configuração de segurança online

Você aumenta a sua segurança online com a autenticação em duas etapas.

- **Proteger as contas (−€50): Desconsidere a próxima perda de dados ou ataque cibernético.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Gestão de riscos digitais

- HABILIDADE / ATIVIDADE



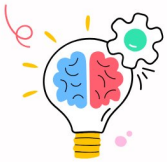
Prática de Negociação

Você está a negociar custos, salários e contratos.

- **Prática (−€40): Diminua a próxima despesa superior a €300 em €100.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Competências de negociação

- HABILIDADE / ATIVIDADE



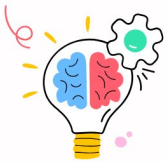
Simulação de Entrevista de Trabalho

Você treina a responder a perguntas de entrevistas de emprego com confiança.

- **Prática (−€40): A próxima carta Verde relacionada com trabalho dá +€150 a mais.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Preparação para a profissão

- HABILIDADE / ATIVIDADE



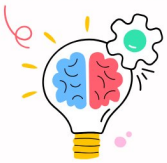
Planeamento da gestão do tempo

Você organiza a sua agenda semanal para aproveitar ao máximo a produtividade.

- **Planear a agenda (−€30): Ignorar a penalização de tempo na próxima carta Vermelha.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Produtividade

- HABILIDADE / ATIVIDADE



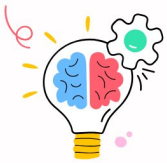
Encontro de networking

Você está envolvido num evento de networking profissional na sua área.

- **Compareça (−€80): A próxima Oportunidade Verde dá +€100 a mais.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Capital social

- HABILIDADE / ATIVIDADE



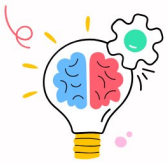
Melhoria do perfil do LinkedIn

Você melhora o seu perfil profissional na internet com novas competências.

- **Melhorar perfil (−€30): Receba +1 Ponto de Reputação**
- **Ignorar: Sem alterações**

Marca pessoal

- HABILIDADE / ATIVIDADE



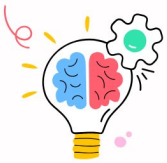
Prática do idioma alemão (DE)

Você dedica-se a melhorar as suas competências em alemão com foco e atenção.

- **Prática (−€50): A próxima carta Verde relacionada com trabalho dá +€120 a mais.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Competências linguísticas

- HABILIDADE / ATIVIDADE



Saiba mais sobre a pontuação SCHUFA (DE)

Você vai descobrir como o sistema de crédito SCHUFA funciona na Alemanha.

- **Estudar o sistema de crédito (−€40): Desconsiderar a próxima penalização relacionada a créditos**
- **Ignorar: Sem alterações**

Consciência de crédito

- HABILIDADE / ATIVIDADE



Leitura do Contrato de Arrendamento do Apartamento

Tu analisaste cuidadosamente o contrato de arrendamento antes de assinar qualquer coisa.

- **Revisão do contrato (−€50): Diminuir a próxima perda com habitação em €150**
- **Ignorar: Sem alterações**

Compreensão de contratos

© 2026 Highlights e.V., EDUMANSHA, Informamentis Europa · Licenciado ao abrigo da CC BY 4.0 (creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.pt) · Logótipos excluídos

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

- HABILIDADE / ATIVIDADE



Folha de cálculo de orçamento em Excel

Você faz um controlo de orçamento pessoal numa folha de cálculo.

- **Criar folha de cálculo (−€40): Diminuir a próxima carta de Despesa em €80**
- **Ignorar: Sem alterações**

Gestão financeira

- HABILIDADE / ATIVIDADE



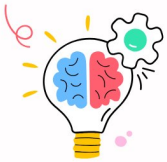
Prática de falar em público

Tu apresentas as tuas ideias com confiança na frente de outras pessoas.

- **Pratique a fala (−€30): Receba +1 Ponto de Reputação**
- **Ignorar: Sem alterações**

Competências de comunicação

- HABILIDADE / ATIVIDADE



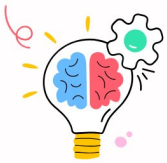
Pesquisa de Investimentos

Estudas como os ETFs e os mercados de ações funcionam na prática.

- **Pesquisa (−€60): A próxima carta Verde de investimento dá +€150 a mais.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Compreensão sobre investimentos

- HABILIDADE / ATIVIDADE



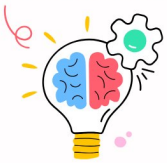
Compreensão sobre eficiência energética

Você vai descobrir formas práticas de diminuir o consumo de eletricidade em casa.

- **Aprenda estratégias (−€30): Diminua a sua próxima fatura de energia em €100.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Consciência sobre sustentabilidade

- HABILIDADE / ATIVIDADE



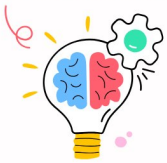
Habilidade de cozinhar em casa

Você vai aprender a preparar refeições saudáveis e em conta desde o início.

- **Aprenda a cozinhar (−€40): Diminua a sua próxima despesa com alimentação em €80.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Gestão de despesas

- HABILIDADE / ATIVIDADE



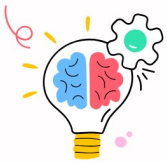
Oficina de Melhoria de Currículo

Você está a participar num workshop sobre como criar um currículo que se destaque.

- **Compareça (−€50): A próxima carta de oportunidade de emprego dá +€120 a mais.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Empregabilidade

- HABILIDADE / ATIVIDADE



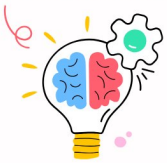
Competência em reparação de bicicletas

Aprendes a reparar a tua própria bicicleta e a lidar com problemas básicos.

- **Aprenda a consertar (−€30): Ignore a próxima despesa de reparação de transporte.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Competências práticas

- HABILIDADE / ATIVIDADE



Impostos na Alemanha (DE)

Você estuda em profundidade como o imposto sobre o rendimento funciona na Alemanha.

- **Estude as regras fiscais (−€50): Diminua o próximo pagamento de impostos em €120**
- **Ignorar: Sem alterações**

Entendimento sobre impostos

- HABILIDADE / ATIVIDADE



Ferramentas para aumentar a produtividade digital

Você vai aprender a usar apps como Notion, Trello e Google Workspace.

- **Aprender as ferramentas (−€40): Ignorar a próxima penalização de perda de tempo.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Eficiência

© 2026 Highlights e.V., EDUMANSHA, Informamentis Europa · Licenciado ao abrigo da CC BY 4.0 (creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.pt) · Logótipos excluídos

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

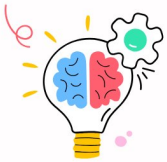
Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

- HABILIDADE / ATIVIDADE



Capacidade para ganhar um extra

Aprendes uma habilidade para trabalhar como freelancer — design, programação ou redação publicitária.

- **Pratique a habilidade (−€60): A próxima chance de ganhar oferece +€150 a mais.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Diversificação de receitas

- HABILIDADE / ATIVIDADE



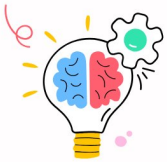
Educação em Seguros

Estudas como funcionam, na prática, as várias apólices de seguro.

- **Estudar seguros (−€40): Desconsidere a penalização extra na próxima perda de seguro.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Gestão de riscos

- HABILIDADE / ATIVIDADE



Formação em gestão de stress

Você vai aprender técnicas fundamentadas em evidências para lidar com o stress.

- **Praticar as técnicas (−€30): Desconsidera a próxima penalização de produtividade.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Resiliência psicológica

- HABILIDADE / ATIVIDADE



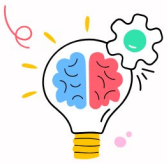
Leis de regulação de rendas

Estás a estudar os direitos dos inquilinos de acordo com a lei alemã, italiana ou portuguesa.

- **Conheça os seus direitos enquanto inquilino (−€40): Diminua a próxima multa de habitação em €100.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Conhecimento legal

- HABILIDADE / ATIVIDADE



Desenvolvimento de Competências de Voluntariado

Tornas-te voluntário e ganhas novas e valiosas competências práticas.

- **Voluntariado (custo de tempo de -€30): Receba +1 Ponto de Reputação**
- **Ignorar: Sem alterações**

Desenvolvimento de competências

- HABILIDADE / ATIVIDADE



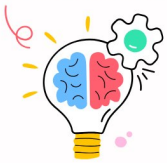
Formação em Negociação

Fazes um curso rápido sobre técnicas de negociação profissional.

- **Prática (−€40): Desconte €100 na próxima compra que ultrapasse os €300.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Estratégia de negociação

- HABILIDADE / ATIVIDADE



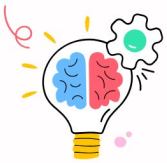
Educação em Privacidade Digital

Você vai descobrir como manter os seus dados pessoais seguros na internet.

- **Estude as regras de privacidade (−€30): Ignore a próxima perda devido a fraude online.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Literacia digital

- HABILIDADE / ATIVIDADE



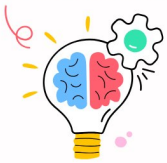
Podcast sobre Aprendizagem Financeira

Costuma ouvir podcasts sobre educação financeira com regularidade.

- **Aprenda (−€20): Receba +1 Ponto de Reputação**
- **Ignorar: Sem alterações**

Aprendizagem ao longo da vida

- HABILIDADE / ATIVIDADE



Estudo das notícias económicas

Lês todos os dias sobre políticas económicas e tendências da inflação.

- **Mantenha-se atualizado (−€30): Diminua a próxima despesa com inflação em €80**
- **Ignorar: Sem alterações**

Consciência económica

© 2026 Highlights e.V., EDUMANSHA, Informamentis Europa · Licenciado ao abrigo da CC BY 4.0 (creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.pt) · Logótipos excluídos

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

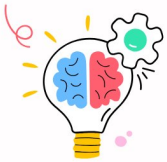
Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

- HABILIDADE / ATIVIDADE



Fundamentos das criptomoedas

Você vai descobrir o que é criptomoeda e como a blockchain funciona.

- **Estudo (−€40): Diminua a próxima perda associada a criptomoedas em €100.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Finanças digitais

- HABILIDADE / ATIVIDADE



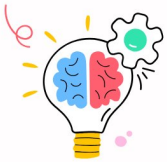
Estudo sobre Planeamento de Aposentação

Você investiga como funcionam as pensões públicas e privadas na Europa.

- **Pesquisa (−€50): A próxima carta associada à reforma dá +€150 a mais.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Planeamento financeiro a longo prazo

- HABILIDADE / ATIVIDADE



Formação em Assertividade

Você se dedica a defender os seus próprios interesses em contextos profissionais.

- **Treinar (−€40): Receba +1 Ponto de Reputação**
- **Ignorar: Sem alterações**

Competências interpessoais

- HABILIDADE / ATIVIDADE



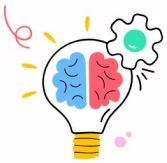
Competências em Software de Código Aberto

Você aprende a utilizar ferramentas gratuitas de código aberto em vez de programas pagos.

- **Aprender as ferramentas (−€30): Diminua em €80 o preço da sua próxima subscrição digital.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Autossuficiência digital

- HABILIDADE / ATIVIDADE



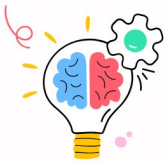
Análise do Contrato de Empréstimo

Deves ler com atenção os termos do contrato de empréstimo antes de o assinares.

- **Análise (−€50): Diminuir a próxima penalização associada ao empréstimo em €150**
- **Ignorar: Sem alterações**

Direitos dos consumidores e literacia financeira

- HABILIDADE / ATIVIDADE



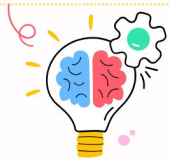
Oratória na Assembleia Municipal

Você elabora e faz uma breve apresentação em uma reunião pública.

- **Prepare-se e fale (−€60): +1 Ponto Cívico, +1 Ponto de Reputação**
- **Ignorar: Sem alterações**

Envolvimento cívico

- HABILIDADE / ATIVIDADE



Formação de Consciencialização sobre Fraudes

Você vai aprender a reconhecer fraudes financeiras que circulam nas redes sociais.

- **Concluir o módulo (−€30): Ignorar a próxima perda associada a burlas**
- **Ignorar: Sem alterações**

Prevenção de burlas

- HABILIDADE / ATIVIDADE



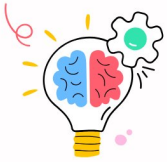
Preparação para fazer voluntariado no estrangeiro

Você se prepara com muito cuidado para uma experiência de voluntariado no estrangeiro.

- **Prepare-se (−€80): A próxima oportunidade internacional oferece +€150 em extras.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Competência intercultural

- HABILIDADE / ATIVIDADE



Registo de Objetivos de Poupança

Você cria um registo visual para acompanhar o progresso das suas poupanças.

- **Criar o registo (−€20): A próxima Oportunidade traz um bónus de +€80.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Finanças comportamentais

© 2026 Highlights e.V., EDUMANSHA, Informamentis Europa · Licenciado ao abrigo da CC BY 4.0 (creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.pt) · Logótipos excluídos

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

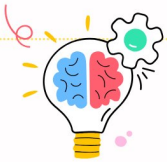
Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

- HABILIDADE / ATIVIDADE



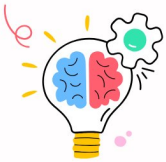
Curso de Primeiros Socorros

Você termina um curso básico de primeiros socorros e de resposta a emergências.

- **Concluir o curso (−€60): Receba +1 Ponto de Reputação**
- **Ignorar: Sem alterações**

Competências práticas e responsabilidade social

- HABILIDADE / ATIVIDADE



Compreender a inflação

Você aprende como a inflação diminui o poder de compra ao longo do tempo.

- **Estudo (−€30): Diminuir a próxima despesa ligada à inflação em €120**
- **Ignorar: Sem alterações**

Literacia macroeconómica

- HABILIDADE / ATIVIDADE



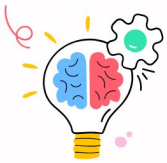
Competências na Elaboração de Projetos de Financiamento

Você vai aprender a redigir candidaturas fortes para financiamento da UE.

- **Prática (−€60): A próxima Oportunidade de financiamento da UE dá +€200 a mais.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Literacia sobre financiamento

- HABILIDADE / ATIVIDADE



Hábito de consumo responsável

Tu tens o hábito de esperar 48 horas antes de fazer qualquer compra que não seja essencial.

- **Adote o hábito (−€20): Diminua a próxima compra por impulso em €100.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Economia do comportamento

- HABILIDADE / ATIVIDADE



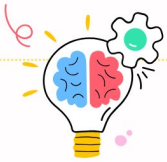
Comunicação entre Culturas

Fazes um curso rápido sobre comunicação intercultural.

- **Concluir o curso (−€50): Receba +1 Ponto de Reputação**
- **Ignorar: Sem alterações**

Competências interculturais e oportunidades de emprego

- HABILIDADE / ATIVIDADE



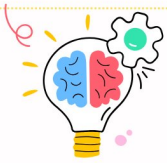
Compreender o IVA

Você vai descobrir como o Imposto sobre o Valor Acrescentado (IVA) funciona tanto para consumidores como para empresas.

- **Estudo (−€40): Diminuir a próxima perda associada a impostos em €100**
- **Ignorar: Sem alterações**

Educação fiscal e consciência do consumidor

- HABILIDADE / ATIVIDADE



Competências básicas de programação

Você termina um curso básico de programação online.

- **Concluir o curso (−€50): A próxima Oportunidade tecnológica dá +€150 a mais.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Competências digitais e oportunidades de emprego

- HABILIDADE / ATIVIDADE



Estratégia para Liquidar Dívidas

Você está a investigar os métodos da bola de neve e da avalanche para saldar dívidas.

- **Aplicar estratégia (−€40): Diminuir a próxima penalização associada à dívida em €150.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Gestão de obrigações financeiras

- HABILIDADE / ATIVIDADE



Fundamentos da Análise de Dados

Você aprende a ler e a interpretar dados e gráficos financeiros.

- **Aprenda competências (−€50): Próxima carta de investimento: lance o dado duas vezes e escolha o melhor resultado.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Literacia de dados

© 2026 Highlights e.V., EDUMANSHA, Informamentis Europa · Licenciado ao abrigo da CC BY 4.0 (creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.pt) · Logótipos excluídos

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

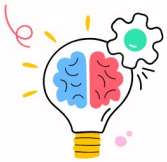
Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

- HABILIDADE / ATIVIDADE



Curso de Liderança na Comunidade

Você termina um curso rápido sobre liderança comunitária.

- **Concluir o curso (−€70): +1 Ponto Cívico, +1 Ponto de Reputação**
- **Ignorar: Sem alterações**

Desenvolvimento de líderes

- HABILIDADE / ATIVIDADE



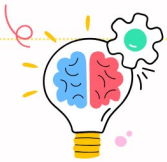
Compreensão dos direitos do consumidor

Deves estudar os teus direitos ao adquirir bens e serviços.

- **Estudo (−€30): Diminuir a próxima penalização ao consumidor em €100**
- **Ignorar: Sem alterações**

Proteção ao consumidor

- HABILIDADE / ATIVIDADE



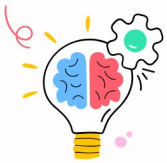
Criação de Contratos Freelance

Você vai aprender a escrever um contrato simples para serviços freelance.

- **Redigir o contrato (−€50): A próxima Oportunidade de trabalho como freelancer dá +€120 a mais.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Trabalho por conta própria e consciência jurídica

- HABILIDADE / ATIVIDADE



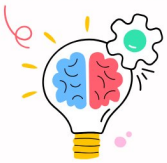
Otimização de trajetos de transporte

Você procura as rotas de deslocamento mais baratas.

- **Otimizar rotas (−€20): Diminuir a próxima despesa de transporte em €80**
- **Ignorar: Sem alterações**

Eficiência de custos e mobilidade nas cidades

- HABILIDADE / ATIVIDADE



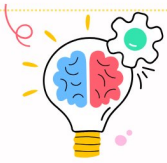
Consciência sobre o impacto ambiental

Você calcula a sua pegada de carbono pessoal.

- **Concluir a avaliação (−€30): Receba +1 Ponto Cívico**
- **Ignorar: Sem alterações**

Literacia ambiental

- HABILIDADE / ATIVIDADE



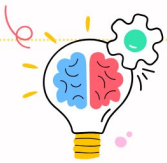
Formação sobre Direitos no Local de Trabalho

Você descobre os direitos dos trabalhadores e como garantir condições de trabalho seguras.

- **Concluir (−€40): Diminua a próxima penalização relacionada com o trabalho em €120.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Direitos laborais e conhecimento legal

- HABILIDADE / ATIVIDADE



Análise Pessoal SWOT

Fazes uma análise pessoal dos teus pontos fortes, pontos fracos, oportunidades e ameaças.

- **Conclua (−€30): Receba +1 Ponto de Reputação**
- **Ignorar: Sem alterações**

Autoconhecimento e planeamento de carreira

- HABILIDADE / ATIVIDADE



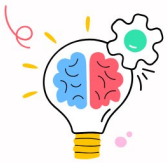
Leitura de Relatórios Anuais

Você aprende a interpretar o relatório financeiro anual de uma empresa.

- **Estudo (−€40): A próxima oportunidade de investimento oferece mais €100 extras.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Literacia financeira e investigação de investimentos

- HABILIDADE / ATIVIDADE



Competências para resolver conflitos

Praticas técnicas de mediação e resolução de conflitos.

- **Pratique (−€40): Receba +1 Ponto de Reputação**
- **Ignorar: Sem alterações**

Competências sociais e crescimento profissional

© 2026 Highlights e.V., EDUMANSHA, Informamentis Europa · Licenciado ao abrigo da CC BY 4.0 (creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.pt) · Logótipos excluídos

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V. EduMansha Associação Informa mentis Europa

- HABILIDADE / ATIVIDADE



Pesquisa sobre o Programa Erasmus+

Você está a investigar sobre mobilidade e financiamento da UE para jovens.

- **Pesquisa (−€30): A próxima Oportunidade da UE dá +€150 a mais.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Cidadania europeia e literacia em mobilidade

- HABILIDADE / ATIVIDADE



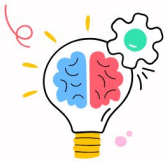
Configuração da aplicação de finanças pessoais

Você instala e configura uma aplicação de orçamento para gerir as suas finanças.

- **Configurar (−€20): Diminua as duas próximas cartas de Despesa em €50 cada.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Fintech e gestão financeira autónoma

- HABILIDADE / ATIVIDADE



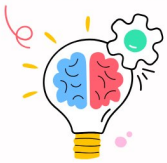
Estudo sobre Juros Compostos

Você vai descobrir como os juros compostos funcionam tanto para poupanças como para dívidas.

- **Estudo (−€30): A próxima Oportunidade de poupança dá +€100 a mais.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Princípios de investimento

- HABILIDADE / ATIVIDADE



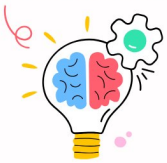
Oficina sobre Direitos dos Inquilinos

Você está a participar num workshop sobre os direitos dos inquilinos e os contratos de arrendamento.

- **Comparecer (−€50): Diminua a próxima despesa com alojamento em €150**
- **Ignorar: Sem alterações**

Literacia jurídica e direitos à habitação

- HABILIDADE / ATIVIDADE



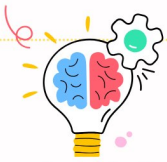
Pensamento de Design

Você aprende um método organizado para resolver problemas de forma criativa.

- **Concluir o módulo (−€50): Receba +1 Ponto de Reputação**
- **Ignorar: Sem alterações**

Competências de inovação e adaptabilidade

- HABILIDADE / ATIVIDADE



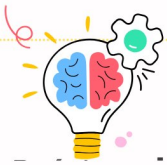
Consciencialização sobre phishing

Você termina um módulo sobre como identificar e-mails de phishing e fraudes.

- **Concluir o módulo (−€30): Ignorar a próxima perda devido a fraude/phishing online**
- **Ignorar: Sem alterações**

Cibersegurança e proteção digital pessoal

- HABILIDADE / ATIVIDADE



Prática de Microinvestimentos

Começas a investir pequenas quantias todos os meses através de uma aplicação.

- **Comece a investir (−€50): A próxima carta de investimento dá +€100 a mais.**
- **Ignorar: Sem alterações**

Hábitos de investimento e criação de riqueza

© 2026 Highlights e.V., EDUMANSHA, Informamentis Europa · Licenciado ao abrigo da CC BY 4.0 (creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.pt) · Logótipos excluídos

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union



Highlights e.V.
MIND, TECH, LIFELONG LEARNING

EduMansha
ASSOCIAÇÃO

INFORMA mentes
EUROPA

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union

Invest in
YOUTH

Highlights e.V.
MIND, TECH, LIFELONG LEARNING

EduMansha
ASSOCIAÇÃO

INFORMA mentes
EUROPA

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union

Invest in
YOUTH

Highlights e.V.
MIND, TECH, LIFELONG LEARNING

EduMansha
ASSOCIAÇÃO

INFORMA mentes
EUROPA

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union

Invest in
YOUTH

Highlights e.V.
MIND, TECH, LIFELONG LEARNING

EduMansha
ASSOCIAÇÃO

INFORMA mentes
EUROPA

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union

Invest in
YOUTH

Highlights e.V.
MIND, TECH, LIFELONG LEARNING

EduMansha
ASSOCIAÇÃO

INFORMA mentes
EUROPA

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union

Invest in
YOUTH

Highlights e.V.
MIND, TECH, LIFELONG LEARNING

EduMansha
ASSOCIAÇÃO

INFORMA mentes
EUROPA

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Funded by the European Union

Invest in
YOUTH

Highlights e.V.
MIND, TECH, LIFELONG LEARNING

EduMansha
ASSOCIAÇÃO

INFORMA mentes
EUROPA